



Månedsbrev

Juni 2026

LIONS NORGE

MD 104

Distrikt E

Aktuelt :

Jubilerende klubber :

Alle klubber som har «runde år» må feires:

(charterdato)

Ingen klubber har jubileum i juni)

Nye medlemmer:

Jan-Erik Mathisen
Lars Engseth
Gunnar Halvor Ramdahl
Alf-Sverre Bergli
Wenke Gustavsen
Trine Kjørven
Erling A. Lund
Stine Beate Hildrestrand
Lund

Velkommen til dere alle!
(Snittalder nye medl. 66 år)

Antall medlemmer i distrikt E
(pr. 05.05.2026) : **1779 medl.**
Økning på 2 medl. fra april

Hva skjer i juni 2026 :

Helen Keller Day 1. juni
Distriktsrådsmøte 4. juni
Guvernørrådsmøte 17. juni

DG'en har ordet :

Kjære lionsvenner i Distrikt E :

Månedsbrev for juni 2026

Distriktsmøte og riksmøte har blitt avholdt. Nye tillitsvalgte har fått sine oppgaver. Valg er avholdt i soner og klubber. Dette er alltid en tid preget av optimisme og forventning. Friske koster kommer inn med ny energi, nye tanker og vilje til å skape aktivitet og fellesskap i klubbene våre.

Dette er det siste månedsbrevet fra min blyant, og jeg stiller det samme spørsmålet som mange DG-er før meg: Har vi nådd frem med budskapet?

Det siste året har vist oss at Lions fortsatt betyr mye for mange. Vi ser klubber som finner nye måter å arbeide på, som åpner dørene bredere mot lokalmiljøet og som tør å prøve noe nytt. Samtidig må vi også våge å stille spørsmålet: Hvilken retning har Lions tatt det siste året?

Vi kan glede oss over ny giv og engasjement, men vi ser også at enkelte klubber har måttet avslutte virksomheten dette året. Med hver klubb som forsvinner, mister vi ikke bare medlemmer – vi mister historie, erfaring, vennskap og lokal tilstedeværelse som det har tatt tiår å bygge opp. Oppgaven fremover blir derfor viktig. Vi må ta vare på det beste i Lions-tradisjonen, samtidig som vi må være åpne for fornyelse. Nye medlemmer må oppleve Lions som relevant, inkluderende og levende. Vi må skape aktivitet som gir mening – både for dem vi hjelper og for dem som ønsker å bidra.

Månedsbrev

Det er en lang tradisjon at DG-en lager et månedsbrev som sendes til alle medlemmene i distriktet. Her kan man ta opp aktuell informasjon. Gjennom det året som vi snart har bak oss har jeg invitert en gesteskribent til å bidra og det har, forhåpentligvis, gjort månedsbrevene mer interessante.

Viktige momenter fra månedsbrevene

August

Her ble det gitt et tydelig budskap – GMA-prosjektet skulle videreføres med uforminset kraft. Gunnar Johnsen fikk rollen som prosjektleder og ansvar for å koordinere besøk fra GAT-teamets medlemmer til klubber og soner rundt om i distriktet. Gjennom året har vi hatt som mål å være representert på alle sonemøter, nettopp for å skape dialog, dele erfaringer og styrke arbeidet ute i klubbene.

September

Det ble reist spørsmål om hvor mye penger en klubb bør ha i klubb- og aktivitetskassen, - uten at det ble gitt noen klar anbefaling. En sunn økonomi er viktig for å kunne ivareta klubbens forpliktelser.

Samtidig kan vi stille spørsmålet: Hva forventer de som kjøper strøsand, tulipaner eller ved av oss? De fleste håper nok at det er kort vei fra den støtten de gir Lions, til pengene blir satt i arbeid for gode formål i lokalsamfunnet.

Oktober

Ved flere anledninger har det kommet spørsmål om behovet for soner og hvor mange klubber det bør være i hver sone. Dette var (- og er fortsatt) viktige og naturlige spørsmål å løfte frem. Sonene er et viktig bindeledd mellom distriktsledelsen og klubbene. I løpet av et driftsår skal det avholdes fire sonemøter, og disse er verdifulle arenaer for informasjon, dialog og erfaringsutveksling.





I E-distriktet har vi 73 klubber, og det ville vært umulig for en distriktsguvernør alene å ha tett kontakt med alle klubbene gjennom året. Nettopp derfor er sonene – og ikke minst GAT-teamet – så viktige. Her kan spørsmål løftes, erfaringer deles og gode løsninger skapes sammen.

Et annet tema som ble tatt opp i oktober, var nødvendigheten av å delta på kurs. Det arrangeres mange kurs både på riks- og distriktsnivå, blant annet RLLI, ELLI og sonelederkurs. Felles for kursene er at klubbene kun betaler for transport, mens øvrige kostnader dekkes av riks- eller distriktsnivå.

Er det nødvendig å delta på kurs? Svaret er ja.

Kursene gir kunnskap, inspirasjon og trygghet i vervene våre, samtidig som de styrker fellesskapet og samarbeidet på tvers av klubber og soner.

November

Her ble det tatt opp et viktig tema. Medlemmer som bare blir borte – melder seg ut av Lions. Det kan være flere grunner til dette. Noen opplever kanskje at Lions ikke var det rette for dem. Andre kan føle at de ikke har blitt tatt imot på en god og inkluderende måte i klubben.

Her kan vi hente frem et gammelt, men viktig uttrykk – medlemspleie. Det handler om å se hverandre, inkludere nye medlemmer og bruke litt tid på å ta vare på fellesskapet vårt. Små handlinger kan bety mye, og følelsen av å høre til er ofte avgjørende for om medlemmer blir værende. Bruk litt tid på å ta vare på hverandre som medlemmer i Lions.

Desember

Her vil jeg gjerne sitere president HP Singh:

«Hver dag, et sted i verden, gjør et Lions-medlem en forskjell. I små lokalsamfunn og langt utenfor landegrensene bidrar vi med varme, handling og håp. Behovet for oss er stort, og innsatsen fra hver enkelt teller. For å kunne nå enda flere – må vi være flere.»

Dette er en viktig påminnelse til oss alle. Vi må åpne dørene for nye medlemmer som deler verdiene våre og ønsker å bidra i fellesskapet.

Vi skylder også en takk til den som en gang inviterte oss inn i Lions. Nå er det vår tur til å føre arven videre. Ved å invitere nye medlemmer inn i fellesskapet, sikrer vi at Lions fortsetter å være en sterk og positiv kraft i samfunnet – både i dag og i fremtiden.»

Januar

Året 2025 ble avsluttet med H.M. kong Haralds tale. Her stilte han følgende spørsmål : : «Hva er vi takknemlig for?» og så fortsetter han «.....svarene blir nok like mange og forskjellige som vi er mennesker i dette landet. Men en ting håper jeg vi deler. Takknemlig for hverdagsdemokratiet. Og at vi sammen vil gjøre det beste for å ta vare på det – og velge det gode når vi kan.»

Dette hverdagsdemokratiet som kongen viser til, er Lions en del av.

Februar

En handlingsplan fungerer som et kart – den viser hvor vi skal. For at den skal være nyttig, må målene være konkrete og tidsbestemte. Da blir det også mulig å vurdere om vi faktisk oppnår det vi har satt oss fore.

Alle klubber bør ha en handlingsplan, og et årshjul er en viktig del av denne. Oppfordringen er derfor klar: Bruk litt tid på medlemsmøtene til å snakke om målene i handlingsplanen og hvordan klubben ønsker å arbeide videre.

Når planen brukes aktivt gjennom året, blir den et nyttig verktøy som skaper retning, engasjement og fellesskap i klubben.

Mars

Lions Røde Fjær 2027 begynner nå å ta form. Kontaktpersoner fra alle distriktene har deltatt på møter for å få oppdateringer og informasjon om prosjektet. Jarle Thorbjørnsen er vår koordinator i distriktet.

Når klubbene planlegger nye årshjul, kan det være klokt å invitere Jarle til et medlemsmøte for å gi en orientering om Lions Røde Fjær. Dette er et spennende og viktig prosjekt som mange vil ha glede av å høre mer om.

Noen korte stikkord:

Parautøvere og funksjonsfriske i hele landet skal få bedre overnattingsmuligheter ved Grønkjær Arena i Notodden. Arenaen er allerede et flott «Vi-anlegg», der mennesker med og uten funksjonsnedsettelse kan trene og konkurrere side om side – på like vilkår.

Det planlagte «Lionshuset» skal gi anlegget nødvendig overnattingskapasitet. Det planlegges et bygg med 22 rom med bad og totalt 44 permanente sengeplasser.

Prosjektet favner flere av Lions globale satsingsområder – blant annet syn, ungdom, humanitært arbeid og miljø – og viser på en flott måte hva Lions kan få til gjennom samarbeid og fellesskap.

April

Lions Norge inngikk i desember 2025 en samarbeidsavtale med Ung Norge. Det er en organisasjon som arbeider med å støtte barnevernsbarn. På hjemmesiden skrev UngNorge: «..... Fantastisk dag. UngNorge og Lions Norge skal jobbe sammen om å ta vare på barnevernsbarn. Tenk 1000vis av voksne fra Lions, skal bidra til at barnevernsbarn over hele Norge, som skal ut i ettervern og klare seg selv. Vi i UngNorge, er stolte av å få være med voksne mennesker som kan bidra til next generasjon.»

Mai

Fra dette månedsbrevet er det en ting jeg vil trekke frem og det Norske Lionsklubbers Katastrofefond. Det er utbetalt USD 110.000,- til litt varierende valutakurs, dette tilsvarer NOK 1.100.000,-

I tillegg er det bevilget NOK 500.000,- til MD104 sitt aggregatprosjekt i Ukraina.

Til sammen er det bevilget NOK 1.600.000,- fra fondet til Norske Lionsklubbers Katastrofeeredskap.

Riksmøte den 30. mai med mange viktig saker. Huskelista er en av dem. Ta dere tid til å lese grundig gjennom sakslisten og gjør dere opp gode standpunkter.

Refleksjon

I oktober fortalte jeg at jeg ofte starter dagen med en kopp kaffe. Noen stille minutter alene kan være godt for både kropp og sjel. På en av koppene jeg bruker har tidligere direktør ved Radiumhospitalet, Jan Vincents Johannessen, skrevet noen enkle ord: «Ditt smil gjør dagen varmere». Det er ord det er verdt å stoppe opp ved.

Kanskje er det nettopp dette Lions også handler om. Ikke bare prosjekter, møter og vedtak – men mennesker som gjør hverdagen litt varmere for andre. Et smil, en hjelpende hånd, et fellesskap som betyr noe.

Dette månedsbrevet er skrevet til ettertanke. Når vi står ved et veiskille, må vi ikke bare spørre hvor veien går videre, men også hva vi ønsker å være for menneskene rundt oss. Jeg håper vi tar med oss det beste fra Lions videre – engasjementet, vennskapet og viljen til å gjøre en forskjell. Når dette nå er mitt siste månedsbrev, vil jeg takke for tilliten, samarbeidet og alle møtene med engasjerte Lionsvenner gjennom året. Det er menneskene i organisasjonen som er Lions' største styrke.

Det store uret fortsetter sin vandring. Nye hender skal føre viserne videre, og jeg er trygg på at Lions også i fremtiden vil skape varme, fellesskap og håp i lokalsamfunnene våre.

Takk for innsatsen – og lykke til videre med lionsarbeidet.

Hilsen

Øyvind Breivik

Distriktsguvernør 2025-2026





Lions Fredsplakatkonkurranse er et samarbeid mellom FN og Lions Clubs International. Den har nå vært med oss i over 40 år. Samarbeidet med FN er viktig. Det gir aktiviteten styrke. I dagens verdenssituasjon ser vi at FRED er grunnleggende, fred og demokrati.

Det er omtrent 450.000 skoleelever verden over som er med denne konkurransen, så den er virkelig internasjonal.

Hvert år har vi et nytt tema. Dette Lionsåret 2026-2027 er tema: «**Harmoni mellom mennesker**». Den internasjonale teksten er: «Harmony in Humanity».

I skolen gir denne aktiviteten muligheten til å snakke om fred, fellesskap, respekt for hverandre, vennskap, konfliktløsning og mye mer. Og resultatet er en tegning som forteller ALT!

Tegningen skal være en plakat. Pass på at hele arket fylles med gode farger. Den skal synes!

Det er mange fag som kan brukes når skolen er med på Lions Fredsplakatkonkurranse. Kunst og Håndverk er selvfølgelig med. Det er her kreativiteten skal utfolde seg. Faget Samfunnsfag er naturlig med for her er det mulig å se på hvordan fred har kommet og gått gjennom tidene. Norskfaget er med der elevene formulerer tanker både muntlig og skriftlig. Det kan gjøres til noe mer enn en tegnekonkurranse.

Det er viktig å ta kontakt med skolene nå før sommeren, fortelle om tema og frister og oppmuntre til deltagelse.

All informasjon finner dere på Gnist – Intranett – Aktiviteter – Lions Fredsplakatkonkurranse. Dere finner også informasjonen hvis dere går inn på lions.no – Våre prosjekter – Lions Fredsplakatkonkurranse.

Tegneark kan være vanskelig for skolen å skaffe selv, så ta kontakt med et Grafisk byrå og kjøp ark som dere gir til skolen. A2 format er en grei størrelse. Det er viktig å ligge innenfor det formatet som er spesifisert.

Det er lurt å tenke på om det er mulig å henge opp tegningene lokalt slik at elevene ser at arbeidene deres settes pris på.

Premier for vinnertegningene er også lurt å drøfte

Distriktsvinneren får kr. 1.000, og Norgesvinneren får kr. 5.000 til bruk for klassen.

Håper på mange flotte bidrag i årets Lions Fredsplakatkonkurranse.

Sølvi Nordlund



Nytt fra Lions Aid Norway (LAN) – Mai 2026

Lions Norge sine felles langsiktige bistandsprosjekt i mer enn 30 år

Kjære medlemmer,

Lions Aid Norway sin videre strategi

Som dere nok vet, var LANs videre strategi for de neste 3 årene oppe til behandling på årets Riksmøte. Riksmøtet er Norges høyeste organ. Vi gleder oss over enstemmig støtte, og takker inderlig Riksmøtet for tilliten.

Den videre strategien for LAN består kort oppsummert av at vi fortsetter med det vi allerede gjør, samtidig som vi forsterker satsningen på miljø.

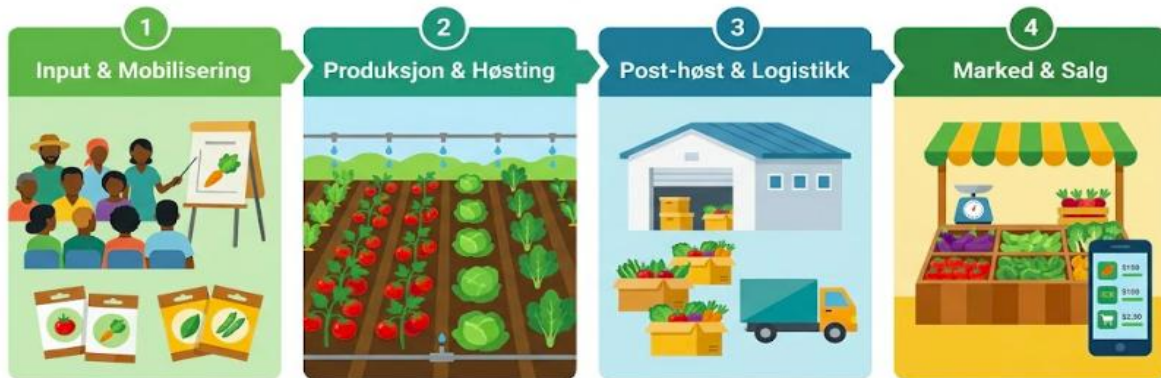
LANs fokusområder, i tråd med våre felles internasjonale mål, vil fortsatt være:
Barn og unge, øyehelse, fattigdom og sult (bedre ernæring), humanitært arbeid og miljø.

Vi har mange pågående prosjekter, de fleste i samarbeid med klubber, soner, distrikt eller LCIF. Her kommer en liten smakebit:

Område	Prosjekter
Fattigdom og sult/underernæring og barn og unge	<ul style="list-style-type: none">8 pågående opplæringsssentre for barn, unge og lokale farmere (flere sponsorer)Støtte til egen drift for 4 lokale farmergrupper (flere sponsorer)
Humanitært arbeid, brønner	<ul style="list-style-type: none">Rundt 20 av 31 bestillinger som skal drilles
Barn og unge:	<ul style="list-style-type: none">I samarbeid med sone 7 104E bygging av klasseromsblokk ved Opaa Primary SchoolVår egen fadderbarnsordningScreening og hørselshjelp til skoleelever i samarbeid med 104E
Øyehelse	<ul style="list-style-type: none">Renovering og nytt utstyr til våre to eldste øyehelseklinikker i Masaka og MbaleEye Camps
Miljø	<ul style="list-style-type: none">Opplæring i miljøvennlig jordbruk ved sentreneEn første pilot i et kombinert prosjekt med fokus på treplanting- og utplassering av søppelspann i samarbeid med LC Arua.

Bærekraft, verdikjeder og exit-strategi

Fremover vil vi fokusere på å videreutvikle bærekraft i prosjektene. Med bærekraft i prosjektene kan vil vi også utvikle en exit-strategi som gjør at lokalsamfunnene hvor anleggene er etablert kan stå for videre drift selv. En viktig forutsetning for å få til dette er å utvikle hele verdikjeder. Et eksempel på dette er at vi sørger for at varer som blir produsert, også når et marked.



Et annet eksempel for øyehelse er etablering av såkalte «Revolving Fund». Dette er et fond etablert av oss som fylles på gjennom å ta betalt fra de som kan betale, og hvor de som ikke kan betale får reddet synet gratis. Dette vil vi også gjøre mere av.

Våre målsetninger for de neste tre årene

- Vårt mål er å bygge 15 nye brønner i året. For å klare dette er vi helt avhengig av støtte fra klubber, soner, distrikt og andre sponsorer.
- Vi ønsker også å få til en renovering og nytt utstyr til den siste klinikken i Uganda, i Lira, med støtte fra LCIF. Vi ønsker å fortsette med støtte til Eye-Camps.
- Vi har i dag 273 fadderbarn, målet er å komme opp i 350. Det klarer vi, med hjelp fra dere. ❤️
- Større fokus på miljø, der både skogplanting, pellets-produksjon til brensel for matlaging og håndtering av plastsjøppel kan være nye områder.
- Barn og unge er Ugandas fremtid. Vi vurderer løsninger som eksempelvis etablering av skolekjøkken på sentrene våre slik at barna får et måltid mat om dagen.
- Vi vil fortsette å bygge kjennskap, eierskap og stolthet i organisasjonen gjennom nyhetsbrev, Lionsbladet, nettsider, vår Facebookside og selvsagt også besøk i klubb soner og distrikt. For ikke å glemme deltakelse på Aid in Action -prosjektbesøk 😊
- Vi ønsker at flest mulig av klubber, soner og distrikt skal finne sine bistandsprosjekter under LAN-paraplyen, fordi vi ser at om vi samler oss oppnår vi mer og når flere.

Da gjenstår det å takke for all støtte gjennom Lionsåret som snart er over. Det vi får til er deres fortjeneste og vi vet at bak all støtten ligger det mye hardt arbeid. Varm takk fra alle oss i LANs styringsgruppe, vi ønsker hver og en av dere en riktig God sommer



Ønsker du eller klubben din mer informasjon om LAN og prosjektene våre?

kontakt annette.pemmer@lions.no eller tlf.994 18 500

Følg oss gjerne på Facebook: Lions Aid Norway
Filmer fra prosjektene finner du på YouTube- søk på Lions Aid Norway